



Издание прихода мчч. Валентина и Пасикрата Берлинской епархии
Русской Православной Церкви Московского Патриархата в г. Ульме

Февраль 2026 г.

№1 (136)

ВЕЛИКИЙ ПОСТ

ПОСТ – ЭТО ВРЕМЯ ВЕЛИКОГО МОЛЧАНИЯ ПРЕД БОГОМ

У святого Иоанна Златоуста есть замечательные, яркие, страшные слова: «Бог обещает нам Царство – и мы пренебрегаем Его; диавол готовит нам геену – и мы чтим его...»

Господь обещает нам Вечное Царство любви, мира, добра, радости, тишины... Не сынами ночи и тьмы, а сынами света и дня – должны быть христиане, как говорит апостол Павел.



Жизнь человеческая на земле – это миг, это маленькая искра, это короткий вздох, это несколько несмелых шагов от колыбели до гроба. И задача человека в этой обжигающе короткой жизни – услышать Божественный зов в своем сердце! Очень часто случается так, что человек как бы скользит по поверхности жизни, скользит по поверхности своего сердца, по поверхности молитвы, по поверхности любви... Человек боится глубины. Глубина предполагает серьезность. Глубина звонко напоминает о смерти и Вечности. Глубина ставит своим условием подвиг и труд! Великий пост – это то уникальное время, когда у каждого из нас есть возможность исследовать глубину своего сердца... И Святая Церковь предлагает нам покаяние как благодатный инструмент, с помощью которого мы можем врачевать свою душу. «Покаяние – это жизнь, – говорит Тертуллиан, – Стремись к нему, хватайся за него как потерпевший кораблекрушение человек хватается за всякую доску!»

И действительно, в этой короткой и хрупкой, как утренний туман, жизни мы очень часто, к сожалению, терпим кораблекрушение – кораблекрушение души, кораблекрушение наших духовных устремлений... Волны житейского неугомонного страшного моря захлестывают человеческую душу, и она захлебывается в этом мирском океане злобы, недоверия, корысти, зависти, страха, подозрительности...

«Диавол готовит нам геену и мы чтим его...» Почему человек чтит очень часто диавола, а не Бога на своем жизненном пути? Почему это драгоценное время земной жизни он разменивает на развлечения, собирание мамоны, достижения земного успеха? Потому, что он сам хочет быть обманутым, сам предпочитает играть на краю пропасти, сам желает принять иллюзию жизни за саму жизнь, сам добровольно отказывается от Неба, и выбирает тлен, землю, прах, холод и смерть... Сам усыпляет себя гипнозом земных дел! А святые пророки Варсонофий и Иоанн говорят, что: «Время дано нам для того, чтобы исследовать наши страсти, плакать и рыдать о них!»

Земная жизнь – это проверка нашего желания быть в Вечности с Богом!

«Умиришь с собою, – говорит преп. Исаак Сирин, – и умирится с тобою небо и земля. Постарайся войти во внутреннюю свою клеть (т. е. в сердце) – и ты узришь клеть Небесную (т. е. Вечную Жизнь). Лестница в Царство Небесное – внутри тебя!» Великий Пост – это и есть наша попытка умириться с собою, «облобызать покаяние», –

как говорит преп. Андрей Критский.

Старец преп. Иосиф Оптинский советовал приходящим к нему: «Когда мы согрешаем, нужно немедленно бежать!» – «Куда?» – «В тихую гавань сердечного покаяния!»

Покаяние – это та точка духовного пространства, где человек добровольно обнажает пред Богом всю свою греховную глубину. То, что обычно человек скрывает от людей – весь свой душевный смрад, все струпья, язвы – все это человек обнажает перед Небесным Врачом.

И, безусловно, что покаяние – это состояние души. Это не просто перечень наших грехов по бумажке. Покаяние – это благодатная атмосфера души, в которой произрастают те плоды духа, о которых говорит ап. Павел: «любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание...»

В житии преп. Серафима Саровского повествуется о том, как к нему пришел некий генерал: надменный, гордый, самовлюбленный, обвешанный орденами и медалями, но после исповеди у преподобного вышел от него – весь в слезах, сгорбленный, поснимав все награды! Это и есть то, что святые отцы называют – «метанойя»: изменение ума. Так и в наших сердцах должно произойти это изменение: мы должны поснимать и выбросить те мнимые награды, которые повесили сами себе.

Мы говорим о монахах: инок означает, что этот человек иной, отличный от других. Его призвание – славить Бога, каяться в грехах... Но и любой верующий человек тоже должен быть иным! Он тоже посвящен Богу! Он тоже не может сливаться с греховным миром! Он должен быть светом миру, солью земли... Христианин – это человек, который постоянно ходит пред лицом Бога, чтобы он ни делал, чем бы ни занимался: мел улицу, учил детей, был воином или инженером. «Вы уже не чужие, и не пришельцы, но сограждане святым и свои Богу!» – говорит ап. Павел. Христианин призван быть «своим Богу», чадом, сыном – в этом заключается великое достоинство человека! Это то, о чем учил св. Григорий Палама: Сущность Бога недоступна для человека. Но Бог обращен к миру, к человеку особыми силами – своими энергиями! И человек, это подчеркивает св. Григорий, создан для того, чтобы эти благодатные силы (энергии) получить, принять, сложить в своем сердце! И принимая эту благодать Божию, человек призван войти в общение с Богом, так, что все его человеческое естество будет преображено, подобно тому, как было преображено естество Христа на Фаворской Горе!

И цель жизни христианина как раз и заключается в преображении человеческого естества, как говорит преп. Серафим Саровский, цель: «в стяжании благодати Святаго Духа», в обожении, в том, что человек по учению св. Григория должен стать «причастником Божества», соработником благодати Божией! А это возможно лишь при условии, что человек живет в Церкви...

И Евангелие нам об этом прекрасно напоминает: настолько много людей окружало Христа, что четверо друзей расслабленного человека решились на неожиданный, отважный, решительный поступок – они разобрали часть крыши дома, в котором находился Господь, и на носилках спустили своего больного друга прямо к ногам Христа! Четыре прекрасных добрых человека, объединенных не только одной верой, но и одной любовью к своему больному другу, совершают для него невозможное! Они в буквальном смысле «несут на себе его тяготы». И за их веру, за их самоотверженность, за их любовь Господь прощает расслабленному человеку его грехи и исцеляет его телесно!

Этот эпизод евангельский показывает нам самую сокровенную тайну Церкви Христовой. Ап. Павел говорит о Церкви как о Телесном Христовом, когда мы все, подобно членам одного тела составляем одно целое! И каждый член этого Тела – единственный и незаменимый! И без этого члена не сможет нормально существовать все тело. Болит ли, страдает ли один член, – говорит ап. Павел, – с ним страдают все остальные члены! Церковь и старается научить нас «носить друг друга»! Носить немощи, странности, чудачества, несовершенства друг друга. Потому что мы очень часто боимся, чтобы в наш затхлый, уютный мирок эгоизма не ворвалась чья-то чужая боль, чье-то страдание и болезнь!

Святая Церковь, особенно во время Великого Поста, стремится научить нас преодолевать эту нашу самость, самовлюбленность, эгоизм, от которых рождаются их незаконные чада: осуждение других, надменность, высокомерие. «Господи! Даруй мне зрети моя согрешения и не осуждати брата моего!»

Св. Николай Сербский замечательно восклицает: «До каких пор ты, человек – маленькое существо – будешь плевать на святыню своего брата?»

Поэтому-то мы и вопием: «Исцели душу мою, яко согреших Тебе!» «Дух же целомудрия даруй ми, рабу Тво-

ему!»

Грех разбивает душу человеческую на части. Лишает ее целостности... С удалением греха из души человек «исцеляется», становится «целым», «целомудренным», становится самим собой. Пост – это и есть наша попытка обрести эту благодатную целостность нашей души, стяжать внутри себя Нетварный Свет Божественного Откровения!

Пост – это время нашего великого молчания пред Богом, благоговения пред Его Святыней.

Пост – это тихий радостный гимн Творцу! Потому что христианин должен испытывать не только покаяние, сокрушение, слезы, ... но и радость! Не оголтелую, безумную, временную радость недолгого земного счастья, а тихую, сокровенную, сокрытую в глубине сердца радость Небесного Вдохновения.

Это – очень трудная задача. В одной из церковных молитв говорится: «Отягчен сном уныния, помрачаюся прелестью греховною: но даруй ми утро покаяния, просвещая очи мысленные, Христе Боже, просвещение души моя и спаси мя!»

Помолимся, чтобы Господь каждому из нас в Пост дал это утро покаяния, чтобы в душе воссияли ранние прекрасные лучи радости, благодати и света!

www.optina.ru

ИЗ ПРОПОВЕДЕЙ О ВЕЛИКОМ ПОСТЕ

Что говорили о Великом посте святые и известные проповедники? Как понимали подвиг поста Паисий Святогорец, Иоанн Кронштадтский, Антоний Сурожский и другие известные люди Церкви?
Святой праведный Иоанн Кронштадтский

«Пост – хороший учитель: 1) он скоро дает понять всякому постящемуся, что всякому человеку нужно очень немного пищи и питья и что вообще мы жадны и едим, пьем гораздо более надлежащего, то есть того, чем сколько требует наша природа; 2) пост хорошо показывает или обнаруживает все немощи нашей души, все ее слабости, недостатки, грехи и страсти, как начинающая очищаться мутная, стоячая вода показывает, какие водятся в ней гады или какого качества сор; 3) он показывает нам всю необходимость всем сердцем прибегать к Богу и у Него искать милости, помощи, спасения; 4) пост показывает все хитрости, коварство, всю злобу бесплотных духов, коварства которых при озарении теперь нас светом благодати Божией ясно оказываются и которые теперь злобно преследуют нас за оставление их путей».

Протопресвитер Александр Шмеман

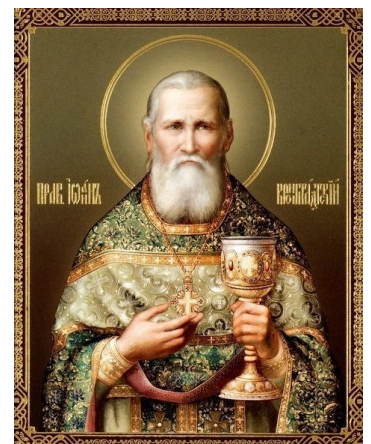
«Пост как физическое лишение пищи совершенно бесполезен без его второй, духовной, стороны. „Постом и молитвою“ – это значит, что без соответствующего духовного усилия, без укрепления себя Божественной Реальностью, без сознания своей совершенной зависимости от Бога и только от Бога физический Пост станет на самом деле самоубийством. Если дьявол искушал Самого Христа, когда Он постился и испытал голод, то у нас нет никакой возможности избежать искушения. Физический пост, как он ни важен, становится не только бессмысленным, но действительно опасным, если он не соединен с духовным усилием, молитвой, мыслью, сосредоточенной в Боге»

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)



«Великий пост – это время наших усиленных молитв, в которых мы будем просить Бога, чтобы Он принял наше покаяние и простил бы наши грехи. Будем умолять Господа, чтобы Он Своей милостью укрепил наши слабые силы на пути к вечной жизни... Не забывайте, что спасается не тот, кто только по имени христианин, а тот, кто трудится над спасением своей души. Святая Церковь хочет, чтобы каждый из нас постоянно занимался самоанализом. Тогда он видит греховность. Такой самоанализ, несомненно, приведет его к покаянию, позовет к покаянным слезам. А покаянные слезы – это самые дорогие для нас слезы, те слезы, о которых в Евангелии

сказано: „Блаженны плачущие, ибо они утешатся“ (Мф.5:4). За такими покаянными слезами обычно следует утешение и радость»



Святитель Игнатий (Брянчанинов)

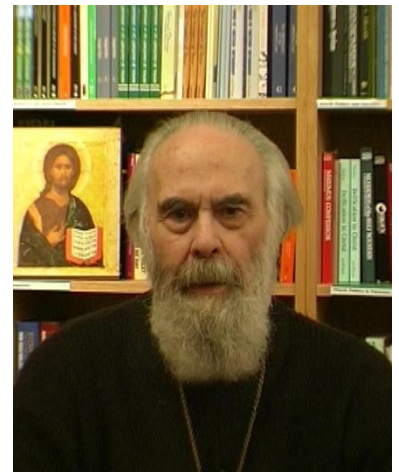
«Глава добродетелей – молитва; их основание – пост... Молитва – бессильна, если не основана на посте, и пост – бесплоден, если на нем не создана молитва. Пост отрешает человека от плотских страстей, а молитва борется с душевными страстями, и, победив их, проникает весь состав человека, очищает его; в очищенный словесный храм она вводит Бога. Кто, не обработав земли, засеивает ее: тот погубляет зерна, и вместо пшеницы пожинает терние. Так и мы, если будем сеять семена молитвы, не истончив плоти: то вместо правды плодопринесем грех. Молитва будет уничтожаться и расхищаться различными суетными и порочными помышлениями и мечтаниями, оскверняться ощущениями сладострастными. Плоть наша произошла от земли, и, если не возделывать ее подобно земле, никогда не может принести плода правды. Напротив, если кто обработает землю с великим тщанием и издержками, но оставит ее незасеянною: то она густо покрывается плевелами. Так, когда тело будет истончено постом, а душа не возделается молитвою, чтением, смиренномудрием: тогда пост делается родителем многочисленных плевелов – душевных страстей: высокоумия, тщеславия, презорства»

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Он (пост) умирляет нашу грешную, прихотливую плоть, освобождает из-под ее тяжести душу, сообщая ей как бы крылья для свободного парения к небу, дает место действию благодати Божией. Кто постится свободно и правильно, тот знает, как душа бывает легка и светла во время поста; тогда легко идут в голову и мысли добрые, и сердце бывает чище, нежнее, сострадательнее, – мы ощущаем стремление к делам добрым; является сокрушение о грехах, душа начинает чувствовать гибельность своего положения и начинает сокрушаться о грехах. А когда мы не постимся, когда мысли в беспорядке, чувство не обуздано и воля позволяет себе все, тогда редко увидишь в человеке спасительную перемену, тогда он мертв по своей душе: все силы ее действуют по неверному направлению; главная цель действия – цель жизни – выпускается из виду; является множество частных целей, почти столько, сколько есть у каждого человека страстей или прихотей. В душе происходит странная работа, следствием которой бывает по видимости какое-то созидание: видишь материалы для построения, начало, середину и конец дела, а на самом деле концом всего выходит – ничто. Душа идет сама против себя, против собственного спасения всеми силами: и умом, и волей, и чувством. Кто постится по-христиански, разумно, свободно, тот по неложному обещанию Господа удостоивается воздаяния за свой подвиг от Отца Небесного. Отец твой, сказал Спаситель об истинном постнике, видящий тайное, воздаст тебе явно (Мф. 6, 4). А воздаяние это, без сомнения, всегда бывает щедрое, истинно отеческое, служащее к самой существенной нашей пользе.

Митрополит Сурожский Антоний

«Пост – весна духовная; время, когда должны отпасть старые листья, когда должны быть срублены иссохшие ветки, когда все мертвое должно не только умереть, но быть сожженным, чтобы осталось только живое. Вот к чему нас призывает пост, вот о чем речь идет... Я хотел бы, чтобы вы задумались о посте именно как о весне, когда все обветшалое отпадает, когда зарождается новая жизнь... Давайте сделаем усилие, чтобы все, что в нас есть живого, истинного, подлинного, святого, вечного, пробилось, как новая листва пробивается весной. И поскольку весной нет уже места обветшалому, мертвому, иссохшему – все, что есть грех, что смертно, все, что не войдет в тайну любви и ликования, должно вымереть в нас, чтобы мы стали теперь уже живыми вечной жизнью, – пусть только зачаточно, но вечной жизнью»



Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

«Главная цель подвига поста состоит в погружении человека в такую духовную атмосферу, которая помогает ему обрести способность к самоанализу и оценить состояние своей души. Время поста – период серьезного духовного испытания себя, испытания, приводящего человека к благим внутренним переменам. Покаяние – это и есть перемена, изменение состояния ума и сердца, обновление всего строя человеческой жизни, реальный и очень важный шаг на пути духовного восхождения. Пост – установление Божественное. В Евангелии мы находим ясные указания Христа Спасителя на важность и необходимость поста для жизни человека... Пост есть неперемненное условие внутренней концентрации, собирания сил, без чего человек не способен осуществить духовный прорыв, не готов к сильному и значительному духовному деланию, столь необходимому и важному для созидания и обновления глубин-

ных основ человеческого бытия»

Старец Паисий Святогорец

«Войдя в смысл поста и совершая пост от любви ко Христу, человек будет радоваться. „В этот день, – будет думать такой человек, – Христос был распят. Ему не дали пить даже воды – Его напоили уксусом. И я сегодня целый день не буду пить воды“. Поступая так, человек почувствует в себе радость большую, чем тот, кто пьёт самые лучшие прохладительные напитки... Посредством поста человек превращается в агнца, ягнёнка. Если он превращается в зверя, это значит одно из двух: либо то, что предпринятая аскеза превышает его силы, либо то, что он занимается ей от эгоизма и поэтому не получает божественной помощи... Если человек не дойдёт до того, чтобы делать то, что он делает от любви к Богу и от любви к сочеловеку – своему ближнему, то он растрчивает свои силы зря. Если он постится и имеет гордый помысл о том, что совершает что-то важное, то весь его пост идет насмарку. Потом такой человек становится похож на дырявый бак, в котором ничего не держится. Попробуй налей в дырявый бак воды – потихоньку вся она утечёт».



*Мы предаемся злоречию и
злословию, не понимаем, что
слова, которые теперь
произношу, станут против меня
в день Суда, пресекут мне путь,
и сделаются как бы стеною,
через которую нельзя перейти.*


Святитель Василий Великий

ГИБЕЛЬНОСТЬ СКВЕРНОСЛОВИЯ

*«Никакое гнилое слово да не исходит
из уст ваших, а только доброе...»*

(Ефес. 4, 29)

Как равнодушно относимся мы к привычке сквернословить! А ведь своим равнодушием мы даем ей силу укореняться в нашей жизни, не задумываясь о том, что она из себя представляет: сейчас матерный язык слышен везде, начиная с семьи и заканчивая улицей, транспортом, даже с экранов телевизоров. А некоторые ещё и похваляются особой витиеватостью выражений или просто используют мат для связи слов, вставляя через каждое нормальное слово!

Между тем, мы, призванные к святости, должны строго следить за духовными проявлениями своей жизни. Ведь в жизни христианина нет безразличия; его помышлениям, его словам, его делам могут быть только два пути; «узкий, ведущий в царство Божие» и «широкий путь погибельный»; наши помышления, наши слова, наши действия суть шаги шествия по тому или другому пути. Вот почему и апостол Павел призывает к внимательности, когда говорит: «Блюдайте како опасно ходите» (Ефес. 5, 15).

Издревле матерщина в русском языке именуется «сквернословием». Заглянув же в словарь В.Даля, найдем вот что: «скверна – мерзость, гадость, пакость, все гнусное, противное, отвратительное, непотребное, что мерзит плотски и духовно, нечистота, грязь и гниль, тление, мертвечина, кал, смрад, вонь, непотребство, разврат, нравственное растление, все богопротивное». Тут уже, пожалуй, нечего добавить...

Каким бы невероятным это ни казалось, но если прислушаться к ругани, то, прежде всего, ваш слух уловит слово «мать». Разберем это слово, попытаемся понять его сущность. Мать!.. И пред глазами каждого человека встают два дивных и дорогих образа. Один из них земной, близкий образ той женщины, которая в муках рождения дала ему жизнь, которая во время его болезни, в детстве, целые ночи просиживала у его колыбели с глазами полными слез, ловя каждый вздох, каждый стон своего дорогого дитяти. Кому не дорог этот образ? Чье сердце не исполняется святыми чувствами, произнося это слово? Но этого недостаточно. Слово «мать» вызывает в нашей душе еще более дорогой, более святой образ – образ «Страстной Богоматери», с мечами в груди. Вот Она, Пречистая Дева, стоит у Креста Сына и Бога своего. Что испытывает Она, загляни в ее душу! Ее Сын, свет Ее очей, страждет на Кресте. Уже предсмертная дрожь пробегает по Его Божественному телу... Прислушайся вместе с Матерью Приснодевой, и ты услышишь, друг, с Креста следующие слова: «Жено, се сын твой... се Мати твоя» (Ин. 19, 26-27). Хотя последние слова и относились к Иоанну, но в лице Иоанна они относились к каждому христианину. Она, Пречистая

Дева, брат христианин, и твоя, и моя Мать. О, какой любовью, какой славою мы должны окружить ее! Она дала нам Спасителя, из Ее плоти соткалась плоть Христа, которой мы непрестанно питаемся. Вот почему все верующие величают Ее Честнейшей Херувим и Славнейшей без сравнения Серафим. Вот почему и «ангелы вхождение Пречистой зрящее удивилась, како Дева вниде во Свята Святых». А окружает ли любовью и славою Ее, Пречистую Заступницу рода христианского, тот кто сквернословит?

Послушай, брат христианин, и ужаснись, послушай и вострепещи, послушай и возненавидь сквернословие, послушай и исполнись состраданием и жалостью к ругателю, послушай и загляни в его душу. Загляни не как священник иудейский и левит, которые, взглянув, прошли мимо, а как милосердный самарянин, который возлил на раны масло и вино. Если самарянина возбудили к милосердию раны тела, то тем более тебя должны тронуть гнойные раны души сквернословца. Как тело, покрытое ранами, издает зловоние, так и эти скверные слова ругателя есть ничто иное, как зловоние, исходящее из его погибшей души, умершей для спасения.

Подумай, брат христианин, над словами сквернословца. Он произносит слово «мать» и, рядом с этим святым словом – скверные, срамные слова. Он как бы обнажает ту, которая родила и вскормила его, и ее, нагую, выводит на показ праздным людям и здесь издевается над ней. Если Хам, посмеявшийся над обнаженным отцом, проклят Богом, то не это ли же проклятие тяготеет еще больше над тем, кто обнажает и ругается над своею матерью! И не только над матерью, родившей его, но и над Той, Которая есть Мать Бога и Спасителя его. Вместо того, чтобы устами своими величать Ее, песнословить Ее, он злословит Ее, он ругается над Ней, он ставит Ее, чистейшую и святейшую, среди порочнейших и грязнейших и здесь поносит Ее. Велика злоба и гордость Диявола, велико его противление Божественному величию, но и он никогда не дерзал злословить Ее, Честнейшую Херувим, никогда со своею гордостью и злобою даже не приступал к Ней.

А что делает сквернословец? Жил ли он, осталась ли в нем хоть искорка жизни? Нет, он труп, разлагающийся, гниющий труп... Но, если труп, что же я сделаю, скажешь ты? Могу ли я воскресить его? Можешь и – тысячу раз скажу – можешь, ибо это говорю не я, а говорит Христос: «Верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит» (Ин. 14, 12). А Он трупы смердящие разве не воскрешал? А Лазаря? А Магдалина Мария, разве она не была по своей душе, бывшей во власти семи нечистых духов, трупом смердящим, а посмотри на нее! Сколько в ней жизни – святой жизни, которая плачет у гроба Христа, а потом с радостию возвещает о Его воскресении.

И мы, други мои и братия, верующие в Господа Иисуса Христа, верующие в Его неложные слова, что Он с нами «во вся дни до скончания века» (Мф. 28, 20), выйдем с Его помощью на борьбу со сквернословием, на исцеление погибающих душ. Словом убеждения, с лаской любви обратимся к сквернословам. При помощи Божией сделаем великое дело, очистим уста их от скверны и научим их молиться непрестанно, – непрестанно иметь на устах молитву Иисусову: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас». Пусть эта молитва, в которой, по словам святых отцов церкви, заключается все Евангелие, будет маслом и вином, умягчающим, исцеляющим струпы души сквернословцев. Распространим и эти листки, назначенные к пробуждению сквернословца, усыплем ими все наши ули-

цы и места, где есть сквернословие, непрестанно будем стучать в двери сердца и, по милости Божией, может быть, сердца сквернословцев откроются и вздохнут не смрадом, а Духом Святым, произнося молитву Иисусову.

**По материалам статьи
священника Бориса Клеандрова**



Протоиерей Борис Клеандров (1882-1918) родился в Самарской епархии в семье священника. Питомец св. митрополита Вениамина по Самарской Духовной семинарии. Относился к числу самых одаренных и старательных его учеников, духовно близких святителю. В 1911 г. успешно, со степенью кандидата богословия, окончил Санкт-Петербургскую Духовную академию. Ревностный пастырь, прекрасный организатор, заботливый настоятель Серафимовской церкви за Нарвской заставой. Пал в Петрограде жертвой «красного террора», причислен к лику святых новомучеников Российских.

ЕПАРХИАЛЬНЫЕ И ПРИХОДСКИЕ СОБЫТИЯ



40 лет со дня основания прихода прп. Марии Египетской г. Тюбингена

25 октября 2025 г. архиепископ Рузский Тихон, управляющий Берлинско-Германской епархией, в сослужении сонма духовенства совершил Божественную литургию в приходе во имя преподобной Марии Египетской г. Тюбингена по случаю 40-летия образования прихода.

На заупокойной ектении участники богослужения молились об упокоении основателя общины архимандрита Митрофана (Хаузера) и других почивших священнослужителях и прихожанах храма.

В богослужении и праздновании приняли участие игумен Максим (Шмидт), игумен Андрей (Готфрид) и представители ульмской общины.

В рамках торжественного акта состоялась презентация книги проповедей архимандрита Митрофана (Хаузера) (+ 30.04.2021) на немецком и русском языках. В завершение прихожанам и гостям был показан фильм о жизни тюбингенской общины.

«Знаменские воробушки»

Приходская молодежная группа «Знаменские воробушки», участники которой вдохновлены общением и совместными делами, продолжают активно участвовать в жизни ульмской общины.

Ребята участвовали в подготовке и проведении рождественской ярмарки, организации танцевального флешмоба для детей, а также в разработке сценария для нового фильма молодежной группы, который планируется снять силами самих участников.



С 31 октября по 2 ноября 2025 г. в г. Крефельде прошел Второй съезд православной молодежи Германии, в котором приняли участие свыше двухсот молодых людей из разных городов страны. От нашего прихода в мероприятии приняли участие 7 делегатов, участников организации «Знаменские воробушки».

Программа съезда была насыщена интересными мероприятиями: богослужения, выступления докладчиков, дискуссии по итогам докладов, тематические круглые столы. В рамках съезда состоялась паломническая поездка в г. Камп-Линтфорт, где архиепископ Тихон в сослужении духовенства совершил молебен святой мученице Агафии. За богослужением молились участники Молодежного съезда и паломники. После молебна участники богослужения поклонились мощам святой мученицы Агафии и приняли участие в экскурсии по монастырю. После подведения итогов состоялся молодежный бал.

По возвращении из Крефельда на очередной встрече в теплой и дружеской атмосфере ребята поделились впечатлениями от участия во втором Всегерманском съезде православной молодежи. Юные участники рассказали о новых знакомствах, насыщенной программе фо-



рума и о том духовном вдохновении, которое они привезли с собой. Кроме того, молодёжное объединение наметило планы на ближайшее будущее: обсуждались идеи новых встреч, творческих инициатив и участия в приходских делах. Также у ребят была возможность пообщаться с настоятелем прихода, игуменом Максимом (Шмидт), задать вопросы и получить пастырское напутствие.

От всего сердца хочется выразить благодарность всем деятельным участникам группы «Знаменские воробушки» – за их добрую энергию, инициативу, искреннюю любовь к Церкви и стремление делать приходскую жизнь ярче и теплее. Пусть Господь укрепляет их силы, вдохновляет на добрые дела и помогает возрастать в вере, надежде и любви!

Годовщина освящения Знаменского храма

1 ноября 2025 г. ульмский приход отметил очередную годовщину освящения Знаменского храма, молитвенно почтив всех причастных к этому значимому событию.

«Служа ближнему, служишь Богу»

Православное сестричество ульмского прихода активно продолжает свою деятельность, уча-



ствуя во всех приходских мероприятиях, в том числе в организации престольного праздника Знаменского храма и архиерейского визита, рождественской ярмарки и детской Рождественской елки, в подготовке праздничных трапез, уборке приходских помещений. Желаем дорогим сестрам Божией помощи во всех делах!

Отошел ко Господу наш прихожанин Эстерлейн Э. Я.

10 ноября 2025 г., на 92-м году жизни, отошел ко Господу прихожанин Знаменского храма г. Ульма Эдуард Яковлевич Эстерлейн.

С благодарностью Богу за дар его долгой, плодотворной и благословенной жизни мы скорбим о его кончине, но уповаем на милосердие Господа, веруя, что душа усопшего раба Божия Эдуарда обретёт вечный покой в Царствии Небесном.

Вечная и благодарная память!



Молебен преподобным Спиридону и Никодиму, просфорникам Печерским

13 ноября 2025 г. в Знаменском храме был отслужен молебен прпп. Спиридону и Никодиму, просфорникам Печерским. На протяжении тридцати лет эти святые подвижники занимались изготовлением просфор и считаются покровителями и помощниками всех, кто несет это важное церковное послушание. По окончании молебна настоятель поздравил приходских просфорниц.



10-летие основания прихода св. Архангела Михаила в г. Зингене

21 ноября 2025 года, в праздник Собора Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных, архиепископ Рузский Тихон, управляющий Берлинско-Германской епархией, совершил Божественную литургию по случаю престольного праздника и 10-летия основания прихода св. Архангела Михаила в г. Зингене.

В праздновании принял участие наш настоятель игумен Максим (Шмидт).

Традиционная рождественская приходская ярмарка

Рождественская ярмарка, проводимая ежегодно накануне праздника Рождества Христова, стала неотъемлемой частью приходской жизни, собирая вместе всех, кто желает внести свой посильный вклад в подготовку к празднику.

В ярмарке принимают участие все желающие прихожане. Её подготовка и проведение осуществляются силами приходского сестричества в честь св. прпмц. великой княгини Елисаветы Феодоровны, преподавателей воскресной школы, а в этом году к организаторам присоединилась и молодежная группа «Знаменские воробушки».

После богослужения прихожанам предлагают горячий чай, кофе, домашнюю выпечку и различные сладости, приготовленные с любовью и желанием послужить ближнему.

Все средства, собранные в ходе ярмарки, направляются на проведение ежегодной детской рождественской ёлки — радостного и долгожданного события для самых маленьких членов прихода.



Предрождественская выставка

7 декабря 2025 г. в приходских помещениях Знаменского храма состоялась выставка творческих работ прихожанки Юлианы Марандичи: были представлены новые авторские изделия из воска, дополненные тонкой бисерной инкрустацией и элементами ручной вышивки. Особое внимание посетителей привлекли рождественские композиции и праздничные наборы, которые могут стать душевным подарком к церковным торжествам.

В рамках выставки прошёл мастер-класс, где каждый желающий мог собственноручно попробовать изготовить небольшое изделие. Юлиана охотно рассказывала о своём творческом процессе, делилась профессиональными приёмами и вдохновляла участников на самостоятельное творчество. Гости имели возможность не только поучаствовать в работе, но и приобрести понравившиеся изделия.

Настоятель храма игумен Максим (Шмидт) от имени духовенства и всей общины выразил Юлиане искреннюю благодарность за её усердный труд, красоту и тепло, которые она вкладывает в каждую работу. В завершение он вручил мастеру памятный подарок и пожелал ей крепкого здоровья, творческого вдохновения и Божией помощи в дальнейших трудах.

День памяти апостола Андрея Первозванного

13 декабря 2025 г. в день памяти святого апостола Андрея Первозванного, архиепископ Рузский Тихон, управляющий Берлинско-Германской епархией, совершил Божественную литургию в приходе Сретения Господня г. Алена. В этом году исполнилось 20 лет со дня основания прихода. Особо активно трудящиеся на пользу прихода прихожане были удостоены архиерейских грамот.

В приветственном слове настоятель прихода игумен Максим (Шмидт) поблагодарил Владыку за архипастырское внимание к общине и первую за все ее существо-



вание архиерейскую литургию. От имени клира и мирян о. Максим преподнес Владыке Тихону в дар архиерейский посох с просьбой его святительских молитв.

Престольный праздник Знаменского храма

14 декабря 2025 г. архиепископ Рүзский Тихон, управляющий Берлинско-Германской епархией, совершил Божественную литургию в Знаменском храме по случаю престольного праздника, который был перенесён с 10 декабря на воскресный день.

Накануне перед началом всенощного бдения архиепископ Тихон встретился с сестрами милосердия. При приходе г. Ульма осуществляет свою деятельность сестричество в честь преподобномученицы великой княгини Елисаветы. Ответственная сестра выступила с отчетом о проделанной за год работе: украшение и уборка храма, посещение больных и

забота о престарелых прихожанах, помощь беженцам, приготовление приходских трапез. Это только часть обширной деятельности сестричества. В продолжение беседы за чаем архипастырь ответил на вопросы сестёр.

Затем в храме архиепископ Тихон совершил молебен с чином поставления трёх кандидаток в сестры милосердия: Ксении Майер, Горошинской Ирины, Буденко Ольги.

На малом входе архиепископ Тихон удостоил иерея Валентина Усачева права ношения набедренника. Архиерейских грамот за усердные труды на благо прихода были удостоены: эконом Виктор Визнер и его супруга Любовь; Хельмерт Антон и Наталья (библиотекарь); Премыслова Тамара.

Затем в трапезной прихода состоялся концерт по случаю престольного праздника. Клиросный и детско-юношеский хоры исполнили песнопения, затем выступил хор сербского прихода г. Ульма. В завершение всем прихожанам и гостям была предложена праздничная трапеза.



Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа

6 и 7 января с. г. в Знаменском состоялись торжества по случаю великого праздника Рождества Христова.

Праздничные богослужения прошли торжественно и радостно при большом стечении молящихся. Всех прихожан поздравили дети, под руководством преподавателя матушки Марины Голенко они пропели праздничные колядки и зачитали приветствия и поздравления в стихах. Рождественские песнопения и колядки прозвучали также в исполнении клиросного и мужского хоров.

Традиционная рождественская ёлка для детей

11 января с. г., в дни Святков, в приходском зале по адресу Kornhausplatz 1 состоялся ежегодный детский рождественский праздник, который уже много лет остаётся доброй традицией нашей общины и собирает множество семей.

Подготовка к мероприятию началась задолго до назначенного дня. С раннего утра прихожане и добровольцы трудились над оформлением зала: устанавливали и украшали рождественскую ёлку, подготавливали сцену, декорации и пространство для праздничной программы и ярмарки. В этом году особенно активно в организации и проведении праздника участвовала молодёжная приходская группа «Знаменские воробушки», чья энергия, ответственность и творческий подход стали большой поддержкой для всего прихода.





Основой сценария рождественской ёлки в этом году послужил любимый и детьми, и взрослыми мультфильм «Новый год в Простоквашино». Знакомые персонажи, добрый юмор и понятные всем образы помогли создать тёплую и радостную атмосферу, близкую и детям, и их родителям.

В то же время центральное место в празднике было уделено главному событию – Рождеству Господа нашего Иисуса Христа. Воспитанники приходской воскресной школы подготовили содержательную и трогательную сценку, напомнившую зрителям о духовном смысле праздника, о свете, мире и любви, принесённых в мир родившимся Спасителем.

После выступления праздник продолжился весёлыми играми, песнями и танцами. Дети с радостью участвовали в конкурсах и подвижных играх, а зал наполнялся смехом и оживлением. По сложившейся традиции все вместе позвали Деда Мороза и Снегурочку, зажгли огни на ёлке, и праздничное настроение стало ещё ярче.

Особым моментом стало вручение рождественских подарков. В этом году их было подготовлено около пятисот, и каждый ребёнок получил свой подарок. Карнавальные костюмы маленьких участников стали настоящим украшением праздника и добавили ему красок и весёлого настроения.

Пока дети радовались у ёлки, для взрослых работала рождественская ярмарка. Стараниями приходского сестричества гости смогли отдохнуть за чашкой чая или кофе, попробовать домашнюю выпечку и сладости, пообщаться в тёплой и дружеской обстановке.

По окончании праздника прихожане совместными усилиями разобрали декорации, собрали оборудование и привели зал в порядок, что ещё раз показало живое чувство общности и взаимной поддержки в приходе.

Сердечно благодарим всех, кто принимал участие в подготовке и проведении праздника: организаторов, участников программы, молодёжь, детей и родителей, помощников, жертвователей, а также всех, кто обеспечивал порядок и безопасность. Особая благодарность — приходскому сестричеству за угощение и всем, чьё служение осталось незаметным, но было крайне важным.



«Купание на Иордане»

В светлый праздник Богоявления Господня, по доброй и уже укоренившейся традиции, на озере Баггерзее в городе Эрбах, недалеко от Ульма, было совершено Великое освящение воды. Праздничный молебен возглавил настоятель нашего прихода игумен Максим (Шмидт) в сослужении клириков приходской общины. После молитвы и освящения вод состоялось традиционное «Купание на Иордане», организованное стараниями членов немецко-русского братства города Ульма (Deutsch Russische Bruderschaft).



Несмотря на зимнюю погоду, в этом году в освящённое озеро окунулись около трёх тысяч человек. Участники праздника прибыли из различных городов юга Германии, чтобы в молитвенном настроении разделить радость праздника Крещения Господня и прикоснуться к великой святыне – освящённой Бого-явленной воде.

Выражаем искреннюю благодарность всем, кто принял участие в организации и проведении этого праздничного события. Особые слова признательности адресуем членам немецко-российского братства города Ульма во главе с господином Романом Пфайфле (Bund der Vertriebenen Ulm-Alb-Donau, Beratendes Mitglied von Gemeinderat im Internationalen

Ausschuss der Stadt Ulm) – за труды, заботу и содействие в проведении торжеств.

Очередная встреча приходской молодежи

8 февраля с. г., состоялась очередная встреча молодёжной приходской группы «Знаменские воробушки».

В ходе встречи участники обсудили организационные вопросы и наметили планы на ближайшее время, укрепляя навыки совместной работы и ответственного подхода к делу в приходской жизни.

Особое внимание было уделено двум докладам.

Первый был посвящён сквернословиям — обсуждались духовные причины и последствия этого явления, а также важность чистоты речи в жизни христианина. Второй доклад раскрыл тему мудрости в библейском понимании, подчеркивая, что истинная мудрость — это дар Божий, соединённый со смирением, страхом Господним и стремлением к правде.

Эти темы стали отправной точкой для предстоящей беседы с настоятелем прихода, к которой молодёжь будет готовиться с особым вниманием и молитвой.

Встреча прошла успешно и оставила у участников чувство радости и вдохновения. «Знаменские воробушки» готовы продолжать свой духовный путь, укрепляясь в вере и совместной молитве. Всех желающих приглашаем присоединяться!



Дорогие о Господе братья и сестры!

Просим вас благоговейно относиться к изданию, помнить, что печатный текст, содержащий цитаты из Священного Писания, имена Господа, Богородицы и святых Божиих, не допускает обиходного употребления: не следует использовать листки в хозяйственных целях и выбрасывать в мусор. Прочитанный журнал вы можете передать другим, а в случае ненадобности - вернуть в церковную лавку. Если страницы журнала повреждены и не подлежат хранению, то его надо либо сжечь самим, либо вернуть в Храм.

К сожалению, у нас пока нет возможности издавать большее количество экземпляров, поэтому мы убедительно просим вас, прочитав очередной номер, принести его обратно в храм, чтобы и другие прихожане также могли с ним ознакомиться.

Приходской листок издаётся с июля 2001 года. Выпуск подготовили: настоятель храма игумен Максим (Шмидт), тел.: 0731-1849165; Ирина Стрельцова; Елена Хэдерле, E-mail: elena.haederle@gmx.de. Приходской листок выходит один раз в два месяца и распространяется бесплатно. Тираж 50 экземпляров. По всем вопросам и предложениям обращайтесь к составителям номера по вышеуказанным координатам. По общецерковным вопросам обращайтесь в канцелярию прихода в г. Ульме по тел: 0731-1849165. По вопросам в г. Алене обращайтесь по E-mail: akvamarin443@mail.ru.

Сайт прихода: www.ulm-russische-kirche.eu

Электронный вариант приходского листка “Воскресное чтение” и детского приложения “Ангелочек” вы найдете на сайте нашего прихода в рубрике “Духовные чтения”.